

90 mm

136,5 mm

18,5 mm

136,5 mm

90 mm



FREJA POLONIUS

(f. 1978). Uddannet scenekunstner og terapeut, tidl. iværksætter med egne danseskoler, i dag foredragsholder, underviser og forfatter. Bor i København med sin mand og fire børn.

Omslagsdesign: henriette**m**ork.dk
 Portrætfotos © Henriette Mørk

En juli morgen i 2019 bliver en træpalle kastet ud fra et stillads på Østerbro.

Fire etager nede træder en smed i samme øjeblik ud ad døren.

Pallen rammer ham, og hans fjerde halshvirvel bliver knust. I et halvt år kæmper han for livet, lam fra halsen og ned. Da han endelig bliver udskrevet, er det til et radikalt anderledes liv: i kørestol, i en plejebolig, omgivet af hjælpere døgnet rundt og uden håb om bedring.

I den dybeste afmagt tager den store smed en beslutning. Han vil dø. Men det er ikke let at dø, når man ikke kan slå sig selv ihjel. I denne bemærkelsesværdige bog følger Freja sin ven Preben i hans kamp for at få hjælp til at ende livet, samtidig med at hun prøver at forstå, hvorfor han ikke ser nogen alternativer.

Historien om det sidste år af Preben Niensens liv er et gribende livtag med den danske holdning til aktiv dødshjælp – og en nu tavs mands endegyldige bidrag til en debat, han insisterede på at måtte deltage i.

En ekstraordinær fortælling om frihed, venskab og kærlighed. Og om retten til at nægte at tage sin skæbne på sig.

people's



FREJA POLONIUS
 MIN VEN VIL DØ



FREJA POLONIUS

MIN VEN VIL DØ

• PEOPLE'S •

En personlig fortælling
 om aktiv dødshjælp



“Jeg ved godt, at jeg har sagt det før. Jeg er ikke bange for at dø, det har jeg prøvet, og der er ikke en skid på den anden side, der er bare sort. Men så længe har jeg heller ikke været død.”

Nej, det husker jeg tydeligt, at præsten sagde til dig. Så længe har du ikke været død, at du helt har fået tjekket det ud.

“Nej, lige præcis!”

Ved du, hvad jeg tror, der er på den anden side?

“Nej.”

Kærlighed.

“Det kan jeg godt finde mig i, det har jeg prøvet ... Prøv at mærke min puls.”

Din puls? Er det ligesom, når du dykker?

“Jeg har en puls under tres, jeg hviler i det her, det er okay.”

210 mm