

## KAN JEG SYGEMELDE MIG HOS GUD?

- EN PERSONLIG BERETNING OM DEMENS

AF NINA HARBOE



**UDKOMMER  
14. MARTS 2018**

Nina Harboes bog *Kan jeg sygemelde mig hos Gud?* er en bog om demens langt ud over det sædvanlige. Titlen er et citat fra forfatterens ægtefælle Steen, der rammes af alvorlig sygdom, da han er i 60'erne.

“Det er en bog som jeg helst havde undværet at have stof til. Når det så er sagt, har min rolle som medpassager ved Steens sygdomsudvikling og død givet mig erfaringer, indsigt og venskaber, jeg sætter pris på og i dag ikke vil være foruden,” fortæller Nina Harboe.

Da Ninas mand får konstateret demens, forvandler hendes liv sig mærkbart. Den velkendte, trygge tilværelse er borte, og sygdommens ubarmhjertige forløb gør det vanskeligt for hende at få tilværelsen til at hænge sammen. Nina beslutter derfor at skrive dagbog. Den skal hjælpe hende med at få frustrationer, sorg og afmagt ud af hovedet, så hun kan overkomme udfordringerne med en syg mand, uden hun selv går til grunde i forløbet.

Det er en stærk og følsom, men også nøgtern og personlig beretning om sygdommen demens, der rammer flere og flere af os.



Nina Harboe (f.1951) er uddannet socialrådgiver og har arbejdet inden for det sociale område med familier. Efter hendes ægtefælle fik konstateret demens, er fokus flyttet til demens og pårørendes livssituation. Hun har startet mødestedet Pusterummet i Lyngby-Taarbæk Kommune, holder foredrag og underviser om pårørendes situation og har optrådt i TV flere gange om demens og pårørende

Nina Harboe bor i Virum.  
Mail: 03niha@gmail.com

498 sider • 978-87-7190-856-5  
Blødt omslag med flapper • Bogladepris kr. 299,95